

Lista de meniu pe perioada 5 – 11 octombrie 2026, de luni până duminică, diabet zaharat / hiposodat

5 - LUNI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Salam / Unt / Ceai	25/10/250	247/716,8/14
Prânz	Supă de ouă / Mâncare de mazăre cu cabanos	350 ml/150 g	88/65/374
Cină	Șuncă / Unt	26/10	114/716,8

6 - MARȚI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Parizer / Unt / Ceai	28/10/250	172/716,8/14
Prânz	Supă de cartofi / Friptură de porc cu orez	350 ml/ 150g	78/303/91
Cină	Cremvurști (cu muștar)	70	162/6

7 - MIERCURI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Pate de ficat / Ceai	48/250	210/14
Prânz	Ciorbă țărănească / Papricaș de pui cu mămăligă	350 ml/150 g	87,58/160/70
Cină	Șuncă / Unt	26/10	114/716,8

8 - JOI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Salam / Brânză topită / Ceai	25/17,5/250	247/184/14
Prânz	Supă de fasole verde / Gulaș din carne de porc	350 ml/150 g	88/89
Cină	Parizer / Unt	28/10	172/716,8

9 - VINERI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Cremvurști (cu muștar) / Ceai	70	162/6/14
Prânz	Ciorbă ardelenască / Macaroane cu brânză	350ml/120g/70g	80/164
Cină	Pate de ficat	48	210

10 - SÂMBĂȚĂ	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Șuncă / Unt / Ceai	26/10/250	114/716,8/14
Prânz	Supă de chimen / Pulpă de pui la tavă cu piure de cartofi	350 ml/150g	47,18/184/88,4
Cină	Salam / Iaurt	25/17,5	247/58,8

11 - DUMINICĂ	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Parizer / Brânză topită / Ceai	28/17,5/250	172/184/14
Prânz	Supă de legume / Tocăniță din carne de porc și cus-cus	350 ml/150g	88/112,1/85
Cină	Pate de ficat	48	210

Avizat,
director
Biró Zsolt