

Lista de meniu pe perioada 14-20 septembrie 2026, de luni până duminică, diabet zaharat / hiposodat

14 - LUNI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Cremvurști (cu muștar) / Ceai	70	162/6/14
Prânz	Supă cu ouă / Cabanos cu piure de cartofi	350 ml/150 g	88/374/87
Cină	Salam / Unt	25/10	247/716,8

15 - MARȚI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Șuncă / Unt / Ceai	26/10/250	114/716,8/14
Prânz	Supă de roșii / Friptură de porc cu orez	350 ml/ 150g	28/303/91
Cină	Parizer / Unt	28/10	172/716,8

16 - MIERCURI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Pate de ficat	48	210
Prânz	Supă de legume / Papricaș de pui cu mămăligă	350 ml/150 g	88/160/70
Cină	Cremvurști (cu muștar)	70	162/6

17 - JOI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Salam / Brânză topită / Ceai	25/17,5/250	247/184/14
Prânz	Supă de fasole verde / Gulaș din carne de porc	350 ml/150 g	88/89
Cină	Șuncă / Unt	26/200	114/58,8

18 - VINERI	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Salam / Unt / Ceai	25/10/250	247/716,8/14
Prânz	Supă de cartofi / Macaroane cu brânză	350ml/120g/70g	78/164
Cină	Parizer / Brânză topită	28/17,5/250	172/184

19 - SÂMBĂȚĂ	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Cremvurști (cu muștar) / Ceai	70	162/6/14
Prânz	Supă de chimen / Mâncare de mazăre cu tocăniță din carne de porc	350 ml/150g	47,18/65/112,1
Cină	Șuncă / Unt	26/10	114/716,8

20 - DUMINICĂ	Meniu	Gram / ml.	Kcal/100 g.
Mic dejun	Salam/ Unt / Ceai	25/10/250	247/716,8/14
Prânz	Ciorbă țărănească / Șnițel din piept de pui cu garnitură de orez	350 ml/190g	87,58/226/91
Cină	Parizer / Unt	28/10	172/716,8

Avizat,
director
Biró Zsolt