

CANICULA

CE SĂ NU FACI



Nu consuma alcool, cofeină sau băuturi cu mult zahăr



Nu ieși afară la orele de vârf (între 11.00 și 18.00)

CE SĂ FACI



Bea cât mai multă apă (cel puțin 2-3 litri pe zi)



Acoperă-ți capul și gâtul și poartă haine lejere, din fibre naturale



Fii la curent cu cele mai noi informații despre evoluția vremii prin Aplicația DSU, disponibilă gratuit în Google Play și App Store.

DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ