

CANICULA și BĂTRÂNII



Persoanele în vârstă

Ei sunt printre cei care suferă cel mai mult în timpul perioadelor caniculare



15 minute

Atât durează pentru ca temperatura unui vârstnic să atingă 41 de grade când se produce șocul termic



39,5 grade:

Este temperatura la care organismul poate fi afectat grav dacă nu se iau măsuri

DE CE SUNT AFECTAȚI BĂTRÂNII DE CANICULĂ?



Organismul persoanelor în vârstă se adaptează mai greu la schimbările de temperatură



Persoanele care locuiesc singure nu cunosc sau ignoră semnele șocului termic



Persoanele în vârstă suferă, de obicei, de boli cronice și iau tratamente medicamentoase care le slăbesc organismul în timpul caniculei. Însă, NU trebuie să întrerupă tratamentul!

SFATURI UTILE ÎMPOTRIVA CANICULEI

PLANIFICĂ ZIUA:

nu ieșiți din case la ore de vârf
petreceți 2-3 ore pe zi într-un spațiu cu aer condiționat (mall, supermarket)

SIMPTOME:

temperatură peste 39
durere de cap
amețeală
greață
confuzie

CERE AJUTOR:

în cazul în care prezentați simptomele unui șoc termic, cereți ajutorul unui medic

DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ